



**HAI GIÀ PRESO LEZIONI  
di CIOCCOLATO?**

[www.lezionidicioccolato.it](http://www.lezionidicioccolato.it)

## Lezione n. 3

Il cioccolato è da Guinness dei primati.

Il cioccolatino più grande del mondo è un bacio perugina, del peso di 5.980 kg che misura 7 metri di circonferenza per 2,15 metri di diametro e che ha avuto bisogno di 36 mq della tipica carta argentata per essere incartato.

## Lezione n. 4

Il cioccolato non fa venire i brufoli.

Stando ai più recenti studi pubblicati dall'American Medical Association il cioccolato non è responsabile per la comparsa di brufoli negli adolescenti, che sarebbe attribuibile unicamente a fattori ormonali.