



**HAI GIÀ PRESO LEZIONI
di CIOCCOLATO?**

www.lezionidicioccolato.it

Lezione n. 5

Il cioccolato fa bene al cuore.

Che il cioccolato fosse un ottimo consolatore per i "problemi di cuore", lo si sapeva già: ma recenti studi hanno evidenziato che il consumo di cioccolato fondente si associa a significative riduzioni del rischio di veri e propri "problemi cardiovascolari".

Lezione n. 6

Il cioccolato ha 8 vite.

Il cioccolato ha bisogno di ben 8 passaggi (raccolta, fermentazione, essiccazione, torrefazione, raffinazione, concaggio, temperaggio, modellaggio) per passare da semplice bacca a prelibatezza internazionale.